

Smoothie Bowl Frutal



★★★★★

Resumen

Delicioso acai bowl con mango y frutas frescas, nutritivo y refrescante, ideal para disfrutar al instante.

Ingredientes

- 1 ½ mangos (pulpa) picada y congelada
- 100 g de pulpa de acai congelada
- ½ taza de agua
- 2 cdas. de Soyapac en polvo
- 1 taza de mango picado
- 1/3 taza de uvas verdes picadas
- 1/8 taza de arándanos

- 1 ciruela roja
- 1 ciruela negra
- 2 cdas. de semillas de hem
- 5 cdas. de Granola Miel y Amaranto
-

Preparación

1. Licuar la pulpa de mango congelado, pulpa de acai, agua y Soyapac, hasta obtener una mezcla espesa y homogénea.
2. Servir la mezcla en un plato hondo.
3. Decorar usando el resto de los ingredientes.
4. Disfrutar al momento.